



Vad händer inom golfen och hur skall SoGK bemöta det?

Golfspel och studier i USA

Rivstart på elitverksamheten

Greenfee-medlemsskap för juniorer

En golfbana att vara stolt över, men...

Att tävla som knatte och junior

Köld och snörekord

Öppettider och bokningsinformation	2	Idrottskommittén	10	En golfbana att vara stolt över, men...	18
Tänk vad tiden går fort ibland...	3	Greenfee-medlemsskap för juniorer	12	Fastighetskommittén	19
Vad händer inom golfen...	4	Köld- och snörekord för SoGK	13	Tävlingsbestämmelser torsdagstävlingar	19
Medlemskategorier 2006	4	H35-laget	13	Tränarna/shopen informerar	20
Damsektionen	5	Rivstart på Elitverksamheten	14	Tävlingsprogram 2006	21
Greenfeeavgifter 2006	5	Fysträning för Elitjuniorerna	15	Nya medlemmar 2006	22
Nyheter & påminnelser från kansliet	6	Hur är du rankad inför 2006?	16	Kommittéer/ledamöter 2006	23
Golfrestaurangen	6	Vad händer med spelkvaliteten 2005	16	Decisions on the Rules of Golf	24
Seniorena våren 2006	7	H55 seriespel – hur spelar vi?	17		
Golfspel och studier i USA	8	Att tävla som knatte och junior	17		



www.sollentunagk.se
sollentunagk@sollentunagk.se

Öppettider

RECEPTION/TIDBOKNING

Telefon	08-594 709 90
Måndag - torsdag	08.00 - 18.00
Fredag	08.00 - 17.00
Övriga dagar	08.00 - 16.00

KANSLI

Telefon	08-594 709 95
Fax	08-594 709 99
Vardagar	08.00 - 16.00
Lunch	11.30 - 12.30
Ulf Hagman	08-594 709 97
Susanne Herke	08-594 709 96

GOLFINSTRUKTÖRER

Telefon lektionsbokning	08-754 32 13
Tomas Lindgren	0708-58 41 25
Filip Modig	0702-73 72 72
Niclas Björnsson	0705-85 38 71

GOLFSHOP

Telefon	08-754 32 13
Måndag	10.00 - 19.30
Tisdag - torsdag	08.00 - 19.30
Fredag	08.00 - 18.30
Övriga dagar	08.00 - 16.30
Alltid öppet 30 min före tävlingsstart	

DRIVINGRANGE

Telefon	08-754 32 13
Måndag - torsdag	07.00 - 20.00
Fredag	07.00 - 19.00
Övriga dagar	07.00 - 17.00

RESTAURANG

Telefon	08-754 36 31
Leif & Madeleine Melin	
Banans öppnande - 14 maj	08.00 - 19.00
15 maj - 6 aug	08.00 - 22.00
7 aug - 22 okt	08.00 - mörkrets inbrott
23 okt	09.00 - 15.00, endast vardagar

KLUBBHUS/VAGNKÄLLARE

1 maj - banans stängning för säsongen	06.00 - mörkrets inbrott
---------------------------------------	--------------------------

Bokningsinformation

- Receptionens öppettider är, helgfri måndag-torsdag 8-18, fredag 8-17 och övriga dagar 8-16.
- Reception och servicepersonal skall alltid verka för att starttiderna fylls upp till 4-bollar.
- Medlem kan förboka en tid hur långt i förväg man vill, men får bara ha en tid på vardag och en tid på lör-, sön- och helgdag bokad åt gången. Tiden skall utnyttjas eller avbokas innan ny starttid får bokas.
- Starttid i tävling betraktas inte som förbokad tid.
- Möjlighet till förbokning av "interna tävlingar" finns, ring kansliet för info och prisuppgift.
- Varannan tid skriven bollränna samtliga dagar, med undantag för lör-, sön- och helgdagar, när samtliga tider mellan 07.00-09.00 är bokningsbara.
- Greenfeegäster får boka 2 dagar innan spel. Gäller även "Kompisklubbar".
- Greenfeegäster är välkomna alla tider alla dagar.
- Handicapgräns 32 för herrar och 34 för damer. Gäst till medlem "Blått eller Grönt märke" (36+)
- Företagspartners (Sponsorer) får boka 6 dagar i förväg, 2x4-bollar/dag. Alla tider alla dagar.
- Övningsspel och fadderrundor får spelas på fredagar och lördagar efter 15.00.
- Innehavare av "Sommarlovskort" får inte förboka några tider utan endast gå ut på tider anvisade av reception eller servicevärd.
- På-platstider skall bokas på plats i receptionen, första lediga tid anvisas.
- För alla bokningar gäller att samtliga spelares Golf-ID skall anges vid bokning.
- Samtliga spelare i bollen, eller representant för denna, skall bekräfta sin närvaro i receptionen senast 15 min innan start.
- Kansli eller reception har rätt att avsätta På-platstid till s.k "starters time" när så anses nödvändigt.
- Alla förbokningsbara tider kan även bokas via Internet, www.golf.se, Spela golf

SKILLINGETRYCKET

Medlemstidning för Sollentuna Golfklubb
Nr 1 • April 2006

Ansvarig utgivare: Lars Kylberg. Redaktion: Christina Dymling, Susanne Herke, Ingemar Swedén. Artiklar, bilder och insändare sändes till Sollentuna GKs kansli, Skillingegården, 192 77 Sollentuna eller med e-post: sollentunagk@sollentunagk.a.se

Artikelförfattare ansvarar för artiklarnas innehåll. Foto: Curt Sahlgren, Susanne Herke, Ronny Karlsson, Ingemar Swedén, L-G Beije m fl. Grafisk form & layout: Janis Hartmanis & Ulf Callerström, Addition Reklambyrå. Repro: Chromkopia. Tryckning: Uddenholms Offset.



Tänk vad tiden går fort ibland...

Snart är våren här och en ny härlig golfsäsong är i annalkande. Sollentuna Golfklubb mår bra. Bokslutet för 2005 visar att vi står på fast mark och att vi har en balanserad ekonomi. Den fantastiska hösten, vädermässigt en av de allra bästa, gav oss större greenfeetäkter än på mycket länge, men också möjligheter att utföra en mängd obudgerade arbe-

rådgivare vi kan få för att säkerställa att vi kan skapa en så attraktiv och spännande golfbana som möjligt. Sedan är det upp till er medlemmar att sätta er in i styrelsens förslag och i god demokratisk ordning ta ställning till förslaget.

För att säkerställa att banprojektet genomförs på ett för klubben tillfredsställande sätt, kommer jag att föreslå att

ket innebär att spelar man mycket och ofta så kostar det.

Jag är övertygad om att medlemmarna själva vill vara med och finansiera sin golf. Golfklubben får inte hamna i händerna på andra finansiärer, banker eller enskilda företag. Medlemsfinansiering och högre årsavgifter ger oss handlingsfrihet, säker ekonomi, högre tillgänglighet på banan och flexibel prissättning av såväl greenfee som företagsgolf. Vill vi ha färre greenfeegäster och mindre företagsgolf höjer vi avgifterna.

Medlemskommittens viktiga arbete kommer att vara mycket betydelsefullt. Att arbeta vidare med medlemskategoriindelning och spelrätter av olika slag på



ten på banan som vi kommer att ha glädje av redan kommande säsong. Resultatet blev ett tillfredsställande överskott före avskrivningar och finansiella kostnader.

Vi är lyckliga ägare till vår egen golfbana. Det förtjänas att påpekas ofta. Vi beslutar själva över vår framtid. Det är vi som bestämmer hur vi vill utveckla vår golfbana. Vi har en unik möjlighet att göra något riktigt bra. Vi får och skall inte slarva bort denna möjlighet genom att dra benen efter oss. Det är dags att ta beslut om golfbanans utveckling.

Styrelsen är fast beslutet att fullgöra vårt förtroendeuppdrag att efter bästa förmåga och med örat mot marken lägga fram ett förslag på hur banan bör utvecklas. En helhetslösning omfattande en ny ban-layout, en tidsplan och ett finansieringsförslag kommer så snart som möjligt att presenteras för er medlemmar. Vi kommer att anlita de bästa

vi delar bankkommittens ansvar i två delar. En särskild kommitté för banutveckling och en kommitté som bara arbetar med underhåll och drift av banan.

Till kommittén för Banutveckling knyts förutom, nuvarande kommittéledamöter, representanter för olika medlemskategorier, dvs aktiva spelande medlemmar från elit- till medelgolfnivå.

Vi skall fokusera på en ny spännande, utmanande, trevlig golfupplevelse för alla kategorier av golfare. Inte köra fast i gamla utslitna resonemang om Ståketvägen skall breddas då eller då, eller om övningsfältet skall ligga där eller där. Låt oss ta chansen att skapa en riktigt fin golfbana! Det måste få kosta att spela golf. "Pay as you play" heter det nu för tiden, vil-

ett sådant sätt att fler kan spela golf efter sina egna förutsättningar. Nya medlemskapsformer, greenfeemedlemskap, årsmedlemskap måste studeras och övervägas. Den vilande spelrätten måste också ges en annan innebörd.

Vi får inte låsa fast oss i gamla spår, utan betrakta dagens golfare och därmed er medlemmar som golfkonsumenter, och ta reda på vad ni golfare vill ha och är beredda att betala för.

Jag ser fram emot en intressant och givande golfsäsong, och en intressant och givande diskussion med er, på hemsidan eller på annat sätt om golfbanans Framtid. ●

Lars Kylberg,
ordförande SoGK





Vad händer inom golfen och hur skall klubben möta det?

Som ni alla läst i dagspress, golfpress och andra media så har något hänt i Golf Sverige. Spelandet går ner, golfspelarna försöker minimera kostnaderna för sitt golfspel på alla tänkbara sätt.

Vi har hela tiden försökt ligga i första ledet för att begränsa bortfallet av gäster till vår bana med olika typer av erbjudanden, "röda avgångar", 9-hålsgreenfee vissa tider mm. Detta gav ett mycket bra greenfeeår 2005, även om totalresultatet för klubben blev något sämre än vi räknade med.

Klubbens stora problem just nu är att många medlemmar lämnar oss och det beror huvudsakligen på att man kan spela billigare genom andra medlemsformer i golfklubbar. Det kan vara årsmedlemskap, greenfeemedlemskap och distansmedlemskap för de som spelar 10-15 ronder om året med flera innovativa lösningar. För att möta detta har vi bildat en medlemskommitté som har till sin huvudsakliga uppgift att försöka säkerställa den framtida rekryteringen till klubben.

Vi har hittills inte haft stora problem att lösa vår nyrekrytering, men har märkt av att många som står i vår kö tackar nej till medlemskap när de får sin förfrågan. Inför rekryteringen 2006 fick vi fråga drygt 130 köande för att få in 49 medlemmar!

Med hjälp av ovan nämnda medlemskommitté hoppas vi hitta de formler som behövs för att få klubben att leva vidare med den stabila ekonomi som krävs för att utveckla vår anläggning många år framöver.

Nedgången i golfandet betyder också att vi inför året har, i likhet med föregående år, gjort vissa förändringar i bokatningsreglerna som du kan läsa om på annat ställe i tidningen. Företagsgolfen kommer i likhet med förra året att

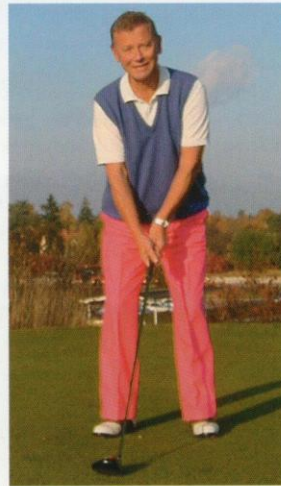
huvudsakligen ligga på fredagarna, men för att tillfredsställa våra kunder kommer även fortsättningsvis andra vardagar att tas i anspråk.

Vår ambition är att medlemmarna även i fortsättningen skall känna att tillgängligheten till banan är fortsatt god.

Känner du att du har idéer, uppslag och lust att hjälpa till med vad det än månne vara, så tveka inte att kontakta oss på kansliet. Arbetsuppgifter finns och ideella krafter behövs för att verksamheten ska fungera!

Med dessa ord vill jag hälsa Er alla varmt välkomna till en ny härlig golfsäsong! ●

Ulf Hagman,
Klubbdirektör



Medlemskategorier 2006

SENIORER

Aktiv 4.570:-

Full spelrätt alla dagar, alla tider.

Förmiddagsmedlem: 2.680:-

Spelrätt vardagar med start före 15.00. Övriga tider erlägges gästgreenfee. Vid start i helgtävling erlägges 100:- i greenfee.

Pensionärsmedlem: 2.950:-

Obs! Ingen nyrekrytering till denna kategori. Spelrätt vardagar alla tider. Övriga dagar erlägges gästgreenfee. Vid start i helgtävling erlägges 100:- i greenfee.

Vilande spelrätt: 800:-

Spelrätten är vilande och får aktiveras till efterkommande år. En spelrätt får vara vilande under maximalt 5 år under

förutsättning att någon av följande kriterier uppfylls: Militärtjänst, graviditet, studier eller arbete på annan ort.

Medlem utan spelrätt: 800:-

Spelrätten är förlorad efter 5 år om ingen aktivering skett. Medlem utan spelrätt får inte spela golf på banor anslutna till Svenska Golfbundet.

JUNIORER

Aktiv 9-12 år: 670:-

Full spelrätt alla dagar, alla tider.

Aktiv 13-21 år: 1.610:-

Full spelrätt alla dagar, alla tider.

Vilande spelrätt: 250:-

Spelrätten är vilande och får aktiveras

till efterkommande år. En spelrätt får vara vilande under maximalt 5 år under förutsättning att någon av följande kriterier uppfylls: Militärtjänst, graviditet, studier eller arbete på annan ort. Medlem utan spelrätt får inte spela golf på banor anslutna till Svenska Golfbundet.

Medlem utan spelrätt: 250:-

Spelrätten är förlorad efter 5 år om ingen aktivering skett. Medlem utan spelrätt får inte spela golf på banor anslutna till Svenska Golfbundet.

Alla kategoriändringar skall meddelas kansliet före 15 december året innan förändringen skall träda i kraft.



Damsektionen

Våra aktiviteter med e-post

Om du inte redan finns med i damernas e-postlista kan du maila till Christina: k.c@tele2.se
Saknar du e-post, ring till Christina: 08-35 23 86.

Aktuellt

Alla flitiga damer startade årets träning extra tidigt redan vecka 5 med Tomas



och Niclas i Rosenkälla. Ytterligare chans till gruppträning, utomhus, ges onsdagen den 10 maj eller torsdagen den 11 maj.



Seriespel

I år bidrar Sollemtuna med två damlag i vardera D50 och D60-serierna. Lagen möts i matcher på olika banor under säsongen och spelas utan hcp. Lagkaptenen är Karin Helander, Lena Lindroth, Barbro Mörck och Inger Westerberg. Nytt för i år är att vi också har ett D22 lag med Ewa Nilsson som lagkapten.

Seniorens tisdagstävlingar

Varje tisdag kan morgonpigga damer födda 1956 eller tidigare delta i seniortävling. Om vi blir några fler får vi en separat damklass.

Damernas onsdagstävlingar

De vanliga onsdagstävlingarna börjar den 26 april för alla damer oavsett ålder och hcp. I år samlar vi ihop oss till gemensam start, alltså inte längre med valfri partner och tid. Från kl 14 för spel över 18 hål och från kl 17.30 för spel

över 9 hål. Varje vecka har vi närmast hål-priser i form av ett vinglas eller bollar. Run Ec-tävling spelas som vanligt hela säsongen. Anslag finns i damernas omklädningsrum. Där kan du också anmäla dig till Sommarmatchen.

Lottade tävlingar under året

Några av våra lottade tävlingar har även

Damernas Värmöte

Missa inte Damernas Värmöte med supé, onsdagen den 3 maj!

närmast hål-priser och dessutom längsta drive-priser.

Värmötet den 3 maj blir årets första tävling. Vi har fått en ny sponsor i Grossboms kläder. Vår krögare Leif har lovat att hitta på någon trevlig form av vinprovning och sedan blir det supé.

Golfshopens modevisning med Dailys och Casall blir den 17 maj. Vi spelar 9 hål med en puttningstävling, sedan får vi något gott att äta innan vi shopper loss! Esteé Lauder Cup spelas den 24 maj. Alla får fina parfym- eller sminkpriser. Dags att välja ut sina fyra bästa klubbor. Den lilla röda där damer och herrar slår ut från röd tee spelas på nationaldagen tisdagen den 6 juni.

I år är det Täbys tur att hålla i Nationell Damdag som spelas den 21 juni.

Utomhusträning

Onsdagen den 10 maj, kl 16-19.
Torsdagen den 11 maj, kl 9-12.
Anmälan till Christina: k.c@tele2.se eller på telefon 08-35 23 86.

Vårt utbyte med damerna i Sigtuna respektive Wäsby har vi slagit ihop. Det blir nu tre klubbar som tävlar om vandringspriset. Start hos Sigtuna.

Dags att vinna trisslotter i Triss Lady som spelas den 2 juli.

Bjud in en av dina väninnor från annan klubb och spela bästboll i Ladies Invitation den 2 augusti.

Kategori-KM spelas i år söndagen den 13 augusti. KM D35 spelas över 36 hål från blå tee, KM D50/D60 begränsas till 27 hål från röd tee.

Årets mest spännande tävling är Hemliga Resan. Lena Markoff anordnar den. Endast datum är avslöjat; den 6 september.

Damernas Tjuv spelas lördagen den 16

september. Hela sommaren kan vi jaga karlar!

Höstmöte med supé och prisutdelning äger rum den 27 september.

Christina Callbo (ordf), Sylvia Holmblad och Gunilla Sandberg ser fram emot att träffa er. ●

Christina Callbo,
tel 08-35 23 86, e-post: k.c@brevet.se

Greefeavgifter 2006

Följande tider och bestämmelser gäller för de greenfeegäster som kommer för att spela på SoGKS golfbana.

Greenfeegäst:
400:- senior, 200:- junior.

Gäst till medlem:
260:- senior, 130:- junior.

Make/maka i medlemskö, endast vid spel med make/maka: 200:-

9-hål vardagar efter 18.00 och helger efter 16.00: 100:-

Kompisklubbar:
200:- senior, 100:- junior, alla tider
Wäsby, Lindö, Sigtunabygden, Waxholm och Troxhammar (Viksjö utgård).

"Röd avgång"
Vardagar före 11.00 och efter 18.00
200:- senior, 100:- junior.

Scandic Star Hotell – golfpaket, alla dagar/alla tider i mån av plats och vid betalning med hotellvouchert: 200:- senior, 100:- junior.
(Golfpaketet marknadsförs bl a i Svensk Golfguide och på Scandics hemsida).

Greenfeegäster är välkomna alla tider alla dagar, bokningar görs max 2 dagar i förväg.

Företagspartners (sponsorer) är välkomna alla tider, bokningar görs max 6 dagar i förväg.

Som kompensation för "Röd avgång" får våra företagspartners boka en 4-boll men behöver endast betala för 3. Gäller endast vid bokning av hela 4-bollar.



Nyheter och påminnelser från kansliet

www-adresser

Aktuell information om klubbverksamhet, öppettider, startförbud, kommittéer mm hittar du på vår nya hemsida www.sollentunagk.se

All övrig information rörande golf i allmänhet samt inloggning till "Min golf" (tidbokning, tävlingsanmälan, handicap mm) finns på www.golf.se som administreras av Svenska Golfbundet.

Greenfee/medlems-kontroll

Även i år kommer vi att kontrollera medlemsstatus i samband med greenfee-kontroller. Det betyder att ni kan bli uppmanade att uppge golfd som sedan jämförs mot medlemsregistret.

För vissa Dig om vilka regler som gäller för Din egen spelrättskategori så att inga missförstånd uppstår.

Kategori	Spel får ske
Fullvärdig medlem:	Inga restriktioner.
Vardagsmedlem:	Helgfria vardagar, spelet skall påbörjas före 15.00.
Pensionärs-medlem:	Helgfria vardagar hela dagen.
Vilande medlem:	Spel får inte ske över huvud taget.

För att underlätta vid dessa kontroller så är det viktigt att bagbricka med giltigt årsmärke fästes väl synligt på bagen. Årsmärken finns att hämta ut i receptionen.

Greenfeegäster och gäster till medlemmar skall ha erlagt erforderlig greenfeavgift innan spelet påbörjas, det är alltså inte tillåtet att betala efter 9-hål. Vid underlåtenhet att erlægga korrekt avgift, eller vid spel på tider som ej omfattas av spelrätten, debiteras dubbel ordinarie greenfee (800:- senior/400:- junior).

Terminal med pekskärm

En begagnad terminal med kortdragare och pekskärm har inhandlats och finns i receptionen. På denna kan ni bli administrera tävlingsanmälningar och se start- samt resultatlistor. Boka starttider samt göra handicapändringar. PC:n kommer att finnas kvar med samma funktioner som ovan men med utskriftsmöjligheter för t.ex. handicapbevis samt tillgång till Internet-överfning

Internetbokning

Vid bokning av tider över Internet är det viktigt att förstå de bokningsregler som styr möjligheterna till Internetbokning. Vi har fått motta mängder av samtal från medlemmar som hävdar att inte "systemet" fungerar, d v s. de har inte lyckats boka de önskade tiderna. Nästa gång ni provar Internetbokning tänk på att:

- har ni en gäst med i bollen så styrs denna av regeln bokning max 2 dagar före spel. (Systemet kan inte känna av att personen är gäst till medlem utan behandlar vederbörande som greenfeegäst.)
 - har ni eller någon annan i bollen en annan tid bokad redan, styrs av regeln max 2 bokningar samtidigt. En vardagstid och en helgtid.
 - på grund av allvarliga problem med "No Show", d v s bokning av starttider som sedan inte utnyttjas, måste samtliga spelares golfd anges. (Golfd hittar ni i den nya matrikeln som finns att hämta i receptionen.) ●
- Vi ses på Värmötet!
Susanne Herke, Kanslichef



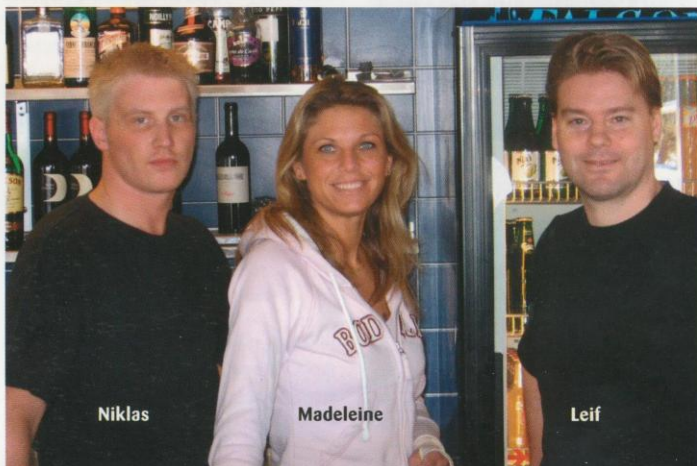
Golfrestaurangen

Hej alla golfare! Här kommer en lägesrapport från restaurangen. Sista februari i år slutade min kompanjon Kaj sitt arbete här på Sollentuna Golfrestaurang. Jag fortsätter att driva verksamheten i egen regi och min fru Madde blir min högra hand. Hon kommer att sköta mycket av administrationen men också finnas på plats i restaurangen.

I år höjer vi lunchpriset till 70:- och lunchhäftet kostar 630:- för 10 luncher, juniorernas häfte kostar 500:-.

Vi ser fram emot att se er i restaurangen eller kiosken under säsongen!

Hjärtligt välkomna!
Leif Melin med personal





Senioreerna våren 2006

I skrivande stund undrar man när golfsäsongen skall börja. Kylan och de ideliga snöfallen gynnar ju bara skid- och skridskoåkare. Men liksom alla andra år kommer även i år en vår för oss golfare. Genom ett tekniskt problem kom inte någon rapport om verksamheten för 2005 med i det senaste numret av Skillingetrycket, varför en del resultat här återges under respektive rubrik. I årsmötet som hölls i oktober valdes Kjell Adle in som ny styrelseledamot. Kjell kommer bli att ansvara för seniorenas hemsida.

Vinterträning

Vinterträningen 2006 startade i februari och avslutades den 14 mars. Träningen, under Thomas ledning, har samlat ca 20 seniorgolfare, damer och herrar. Nu väntar vi på att drivningranchen och banan skall öppnas!

Tisdagstävlingarna

Spelas varje tisdag från april till oktober. I år har denna tävling också varit öppen för seniordamer. En av tisdagsklasserna vanns av en seniordam. Spelformen växlar mellan fyrboll, scramble, slag och poängbogey.

Lite statistik för 2005

	Seniorer	Gentlemän
Antal tävlingar	22	20
Antal starter	806	200
Starter snitt/tävling	35,5	9,95
Antal pristagare	60	14
Sa prispengar ca	29.500	3.900

Vi välkomnar seniorer av båda könen till våra tisdagar. Startavgiften är oförändrad, 50 kr per start.

Roland Cup

Roland Cup har formen matchspel 9 hål. Segrare 2005 var Ivar Aretjärn. Årets tävling spelas tisdagen den 13 juni.

Scotland Cup

År 2005 segrade i A-klassen - Jan Christiernin, B-klassen - Knut Ekberg, samt iC-klassen - Gilbert Berglund. Cupen spelas i år den 27 juni.

Ivars Radier Cup

Tävlingen som är en matchtävling börjar hitta sin form. Spelas i år tisdagen den 22 augusti. Om det var Europa eller SoGK som vann 2005 låter jag vara oskrivet!

Klubbmästare 2005

H 55 Christer Jansson
H 65 Björn Boström
H 75 Ingemar Persson

Seniormästare 2005

Klass A Lars Arnesson
Klass B Karl-Gustaf Söderström
Klass C Åke Frodin (nettoresultat 60 slag!)

Gentlemännens vandringspris

Segrare 2005 Lars Ekström

H65 Seriespel

H 65 lag 1 som spelar i div. 1 kom i år på 4:e plats. Vi försvarar vår plats i mitten

av tabellen. Lagledare Åke Frodin. I laget har ingått: Jan Chirstiernin, Bengt Paulsson, Gunnar Eriksson, Rolf Olsson samt Ivar Aretjärn.

H65 lag 2 som vann div. 3 för år 2005 är nu uppflyttat till div. 2. Grattis! Lagledare Curt Sahlgren. I laget har ingått: Rolf Claesson, Lars Arnesson, Ove Berglund, Roger K Andersson, Lars-Erik Karlsson, Sven Lindberg samt Karl-Henry Gidbark.

75 Seriespel

Laget spelar i div. 1 och ligger i mitten av tabellen och kommer under 2006 att få en del nya 75-åringar som kan förstärka laget.

Ingarö

Sollentuna står som värd för det årliga utbytet med Ingarö Golfklubb. Speldatum kommer troligtvis att vara i slutet av juni.

Enligt vårt spelprogram kommer vår första tävling, om så vädret tillåter, att vara den 25 april med poängbogey. ●

Väl mött på ettans tee!

Åke Frodin

Ordförande i seniorsektionen

Efterlysning!

För att vid kunna sprida snabb information till våra medlemmar önskar vi att så många som möjligt delger oss sina e-mailadresser.

Sollentuna GK behöver fler tävlingsledare!

Vi ser gärna att fler medlemmar ställer upp som tävlingsledare och klubbdomare under våra tävlingar. Om du är intresserad kontaktar du Curt Sahlgren, tävlingssektionen. SoGK bistår med kurser och utbildning. Välkommen!



Till alla medlemmar i SoGK!

Hej på er alla, efter sju otroligt roliga år på Sollentuna och Entercater har jag nu beslutat mig för att gå vidare till nya spännande utmaningar. Exakt vad jag kommer att göra i framtiden får tiden utvisa, men att det blir något med mat kan jag nog garantera. Givetvis fortsätter jag att spela golf på Sollentuna, nu kanske jag till och med får lite tid över till att öva och bli lite bättre, så se upp där ute!

Avslutningsvis vill jag tacka för ett gott samarbete under dessa år. Det har varit mycket spex och många skratt. Det kommer jag sakna. ●



Bästa hälsningar
Kaj Wedholm

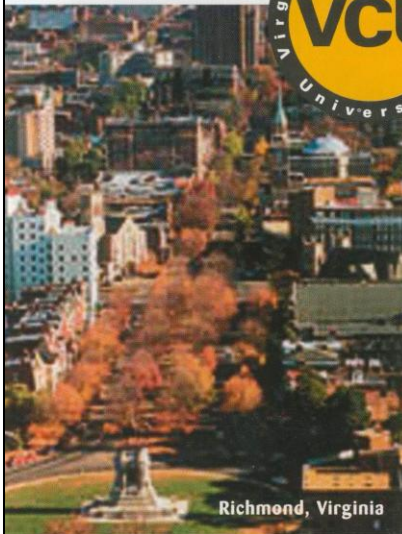


Golfspel och studier i USA

Vad måste jag göra för att utvecklas som golfspelare? Inom vilka områden måste jag framför allt bli bättre för att nå mina mål? Hur ska jag ta mig dit?

Dessa var några av de funderingar som jag hade de sista åren på gymnasiet. Ganska snabbt kom jag fram till att ett miljöombyte var absolut nödvändigt. Jag ställde därför in sikten på USA och College.

Efter en ganska lång process med många ansökningar och kontakter med olika universitet i USA bestämde jag mig för att acceptera ett golf scholarship från VCU (Virginia Commonwealth University, Richmond, VA) med förhoppningen att utvecklas både som golfspelare och människa. Jag är nu inne på mitt tredje år av fyra och tänkte berätta lite om hur en dag på college i USA kan se ut.



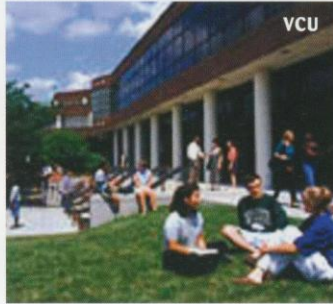
Richmond, Virginia

En vanlig dag på college

Den börjar runt sjutiden på morgonen, då är det bara att pallra sig upp, kåka frukost och skynda iväg till första lektionen som börjar kl 08.00.

Ärligt talat är det väldigt sällan som jag känner för att gå på den där första lektionen, men det är ett måste. Om jag inte skulle dyka upp rapporteras det till Dr Sanders, som är chef för VCU Athletics och inte nog med det, missar jag tre lektioner i något ämne får jag inte

delta i nästa tävling. Så det är bara att blockera bort tröttheten och stiga upp. Denna termin måste jag ändå säga att det är lättare att stiga upp eftersom jag



VCU

kommit in på mina Major-ämnena, som är: Managerial Economics, Production Management, Organizational Communication, Financial Management and Marketing.

Sista lektionen brukar sluta runt kl 12.15 och då gäller det att snabbt ta sig hem, slänga i sig något till lunch och förbereda sig för träningen som är kl 13.00.

På måndagar, onsdagar och fredagar brukar vi träna och på tisdagar, torsdagar och lördagar brukar vi spela på någon av de 20-25 olika banor som laget har tillgång till.

Hemma igen runt 18.30-19.00 och dags att laga middag. Pasta brukar vara min favorit eftersom det går mycket snabbt men också för att mina färdigheter som kock är något begränsade.

Efter middagen är det bara att gå upp till sitt rum, slå upp skolböckerna och se till att man gör klart alla readings, läxor och uppgifter till nästa dag. Under tävlings-säsongen brukar jag släcka lampan runt kl 01.00 och efter ca sex timmars sömn ringer väckarklockan igen för en ny dag.

Ungefär så ser en vanlig dag ut på college. Det kanske låter som ett stressigt liv men för mig är stressen numera ren rutin. Det var värre första året, att anpassa sig till detta enorma tempo samtidigt som man var tvungen att aklimatisera sig till en ny kultur, nya människor och en annorlunda mentalitet. Dessutom skulle man ta hand om sig själv, laga mat, diska, tvätta, betala räkningar osv. Men detta är erfarenheter som har gjort att jag nu klarar av att hantera stressen och sätta focus på en sak i taget.

Golfträning på college

Att få styra över sin egen träning när man spelar i ett collegelag är ingen självklarhet. Jag känner andra svenska golfare som spelar College-golf i USA, vars coacher bestämmer vad hela laget ska träna på. Lyckligtvis har jag fått möjligheten att styra helt över min egen träning, men så har det inte alltid varit. Under mitt första år bestämde vår coach, Matt Ball, vad laget skulle träna på. Efter många samtal med honom lyckades jag få honom att inse, att detta sätt att träna på inte riktigt passade mig. På våren samma år gav han mig fria tyglar att följa mitt eget träningschema.



Coach Matt Ball

Och successivt har vår coach också insett att det är för allas bästa i laget om var och en tränar på egen hand.

När jag inte spelar på bana, tränar jag (laget) på "First Tee", en träningsanläggning som har allt vad man kan önska sig som golfare. Självklart finns driving range, putting green, närspelsområde med bunkrar, men också en korthålsbana som består av sex hål med varierande längd, allt ifrån 60-190 yards. Dessa brukar jag ofta utnyttja. Istället för att slå järn-7or eller wedgar på rangen brukar jag söka mig till korthålsbanan för att få ett tydligt mål med slaget.





Virginia Commonwealth University Golf Team

Vi har också tillgång till en mängd olika banor runt om i Richmond-området tack vare att Coach har kontakter från tiden då han jobbade som GolfPro. Det är mycket roligt att få spela så många olika banor vecka efter vecka och enormt utvecklande att lära sig dessa olika bantyper.

En bana som vi brukar spela på är "The Dominion Club" som arrangerar en tävling på the Nation Wide Tour varje år. Den tävlingen vann Daniel Chopra 2004 på 30 under par. Riktigt så lätt tycker dock inte jag att banan är.

Även fast laget har tillgång till mycket bra träningsområden och anläggningar är det inte så lätt att träna rätt. Under tävlingsäsongen spelar vi en tävling i stort sett varje vecka från mars till början på maj, så när man kommer hem från en tävling börjar förberedelserna för nästa. Då är det svårt att träna rätt. Det blir lätt så att man tränar för den närmaste tävlingen och inte för framtiden.

Därför känner jag att det är viktigt för mig att ha planerade träningsperioder när jag jobbar på teknik (sving, puttning, närspel) och kör mycket mängdträning för att nöta in ny teknik för olika typer av slag. Jag planerar en sådan period från oktober till februari och en till under de första 3-4 veckorna när jag är hemma i Sverige under sommaren. Till min hjälp har jag Tomas Lindgren som har ställt upp enormt mycket på mig. Vårt samarbete fungerar också mycket bra när jag är här borta. Jag skickar videofilmer på min sving som han kommenterar och ibland ringer jag när jag har frågor och funderingar.

Collegetävlingarna

Tävlingarna här borta fungerar lite annorlunda än tävlingar i Sverige. Alla tävlingar spelas över 54 hål, över 2 eller

3 dagar. Det är i regel ca 15 lag med i varje tävling och varje lag består av 5 spelare. De fyra bästa scorerna i varje lag summeras till lagets totala score varje rond, den sämsta räknas alltså bort. Man tävlar också individuellt och din placering i varje tävling räknas mot din individuella ranking på www.golfweek.com, där det också finns en liknande lagranking.

Under en två-dagars-tävling spelar man första dagens 36 hål i en följd utan lunchpaus. Alla spelarna får en liten lunchbag efter 18 hål som man får ta med sig ut på banan. Detta var mycket främmande för mig och det tog ett antal tävlingar att anpassa sig till detta tävlingsformat.

Nytt för denna termin är att alla collegespelare får (om de vill) använda sig av en sk range finder eller pinseeker för att ta ut mått på banan under spelets gång. En pinseeker liknar en kikare, enda skillnaden är att man trycker på en knapp som gör att den känner av avståndet till flaggan, bunkerkanten eller början av greenen. USGA bestämde sig för att tillåta dessa hjälpmedel i collegetävlingar för att snabba på spelet. Själv är jag inte så säker på att detta är en bra nyhet för oss.

Det som är mycket positivt med collegetävlingarna är kvaliteten på banorna. I mars kommer vi att spela en tävling i Winter Garden, Florida, på en bana som varje år arrangerar det tredje och slutliga PGA-kvalet. I början av april kommer vi att spela en tävling i Greensboro, North Carolina som varje

år arrangerar "The Greater Greensboro Open", en PGA Tour-tävling som Jesper Parnevik vann 1999. Nästa år kommer vi förmodligen också spela en tävling på Pinhurst No 2, samma bana som arrangerade US Open 2005. Så kvaliteten på banorna är i regel oerhört bra, likaså är motståndet och konkurrensen i tävlingarna, vilket är mycket utvecklande och lärorikt.

Kan rekommenderas

Att ha möjligheten att träna utomhus året om, ha tillgång till bra träningsanläggningar, spela golfbanor i världsklass och spela tävlingar där vinnarscoren oftast är nedåt 10-15 under par, har varit enormt utvecklande för min golf.

Att åka till USA och plugga och spela golf är det bästa jag har gjort i hela mitt liv och jag uppmanar alla som vill utveckla sin golf att ta chansen att åka till USA. Men inte bara för golfen, man får också en mycket bra utbildning och skaffar sig erfarenheter som jag tror att man har en otrolig nytta av i framtiden, inom golfen men även privat.

Jag har tänkt lägga in en del info om min golf på en ny hemsida som min far hjälpt mig med den senaste tiden: www.fahrbring.com. Jag hoppas att jag ska få tid att uppdatera den med viss regelbundenhet framöver. Än så länge finns där mest bilder och en del länkar samt mitt tävlingsschema för våren 2006. ●

Jens Fahrbring
Mailadress: jensfahrbring@hotmail.com
Hemsida: www.fahrbring.com





Tävlingsprogrammet

Årets tävlingsprogram skiljer sig inte nämnvärt från förra årets upplaga.

Varje månad arrangeras en större tävling, en så kallad "månadstävling". Jag rabblar inte upp dem utan refererar till tävlingsprogrammet.

Jag vill ändå göra lite reklam för Centro-Golfen. Den tävlingen gjorde debut förra året och var mycket uppskattad. Vi spelar banan kors och tvärs. Alla greener utnyttjas och de flesta tee's, dock ej i ordning. Alla hål har par 3. Kul som omväxling. Det var många utmanande hål. Vad sägs exempelvis om att spela till 3:ans green från 6:ans tee. Ingen enkel historia.

Tävlingsgeneral är som vanligt Curt Sahlgren, hans insats kan inte nog berömmas. Men för att Curt inte ska behöva vara tävlingsledare för alla tävlingar har ansvaret i en del tävlingar delegerats till kommittéerna. Varje kommitté får ansvaret för minst en tävling.

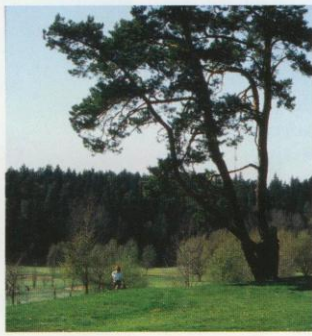
En nyhet för året är Order Of Merit. Vad är då detta? Jo, det gäller att samla poäng via spel i torsdagstävlingarna. Liksom världscupen i utförsåkning erhåller deltagarna poäng efter insats. De spelarna med flest poäng vid säsongens slut kvalificerar sig för final. Bertil Sköld uppdaterar aktuell ställning varje vecka. Denna redovisas i klubbhuset. Hoppas det ger upphov till lite extra engagemang. Torsdagstävlingarna innehåller i och med detta endast en klass. Alla tävlar mot alla. Ni kan läsa mer om

Order Of Merit på annan plats i Skillingetrycket.

Höns-KM

Utöver ordinarie tävlingsprogram har jag för avsikt att anordna ett KM för Höns, kanske är Virrpanne-KM mer beskrivande. Ett Höns, eller Virrpanna, kan definieras på flera sätt.

När vi lottar Torsdax placeras Höns längst ut till höger på lottningsschemat. Längst till vänster hittar ni lagets ankare, därefter två bra golfare och till sist ett Höns. Samma princip tillämpas vid höstscramblen. Först lottas ankaret, därefter



två bra golfare och till sist håller alla andan, det gäller att fånga den minst förstörande Virrpannan.

För att ge Hönsen ett ansikte kan jag ge er några exempel: Hacke, Q, min bror Orpon, Hans Ingvar Bejhed, Klubbdirektör Hagman samt Elitlagets

coach Kenneth Andrén.

När vi tre golfare går 260 rakt fram på fairway hörs ofta en röst 100 meter bakåt och 100 meter in i bushen "Vänta på mig, jag vill också slå". Förhoppningsvis personifieras Hönsen då av Klubbdirektör Hagman, han syns i alla fall bland buskarna i sina chockrosa brallor.

Om jag spelar med Höns försöker jag respektera dem som vilka golfare som helst. Jag letar snällt efter bollar i högt gräs, i buskage och ute i skogen. Men ibland orkar inte ens jag hålla etiketten.

Det händer att jag efter nio hål proklamerar LBS, Leta Boll Själv. Det finns gränser för vad man står ut med.

Naturligtvis spelas Höns-KM utan handicap. Tänk vilken lycka för den Virrpannan som vinner. Denne har ju aldrig varit i närheten av att vinna en "Open" och kommer aldrig att vara nära. Dessa Höns får aldrig delta i ett representationslag, möjligtvis H75 så småningom om de håller sig någorlunda krya, vilket förefaller otroligt med tanke på många av Hönsens alkoholvanor. Ja, jag vet att Hans Ingvar en gång fick vara med i H55-ornas C-lag. Men då var 10 gubbar sjuka.

Ett KM borde spelas som slagspel, men jag är då orolig för att inte hinna hem till V75. Slaggolf låter löjligt. Jag funderar därför på en special-PB. En poäng för trippelboge, två för dubbel, tre för bogey och fyra för par. Längre behöver vi inte gå, jag kommer inte heller att redogöra för eventuella landningar på Pluto. Utopier får andra hålla på med. Hur som helst borde det finnas möjligheter för några Virrpannor att ta sig över 36 pinnar.

Jag hoppas att Christer "Spikrak" Jansson innan tävlingen kan hålla en regel och etikettkurs. Spikrak är bra på bådadera. Det är inte Hönsen.

Jag har även förhoppningar om att några bra golfare, kanske Ante, Thomas Bergström och Gusten, kan hjälpa till med råd och tips på drivingrangen. Vi har i och för sig tre tränare, men jag tror inte det räcker. Det handlar ju inte om att flytta en tumme några millimeter, utan om betydligt större ingrepp. Många av Virrpannorna kommer att uppleva en helt ny sport.



Parkeringen

Som ni säkert känner till är jag regerande klubbmästare, korthålmästare förvisso, men dock. När jag åker runt och säljer golfbollar runtom i Sverige har jag noterat att många banor har reserverade parkeringsplatser närmast klubbhuset för Klubbmästare. Varför är det inte så på Sollemtuna? Ibland får jag parkera längst bort mot Stäketvägen och blir då under min vandring mot klubbhuset tvungen att beblanda mig med kreti och pleti. Oerhört påfrestande.

Åtminstone borde parkeringsplatsen delas in så att singelhandicapare parkerar närmast klubbhuset och höghandicapare närmast Stäketvägen. +36-handicapare parkerar förslagsvis uppe vid Coop Forum eller tar pendeltåget.

En fin höstdag i september kände jag mig i fin form att var förväntansfull inför dagens golfrunda. Som vanligt ringde jag till greenkeepern för att förhöra mig om dagens flaggplaceringar. Därefter ägnade jag mig en timme åt course-management. Såg inte några större svårigheter, förutom 6:e hålet. Det var medvind och flaggan stod kort, mycket kort.

Naturligtvis kunde jag slå fram två järnsexor och därefter en lobbwedge för att ge mig en bra birdieputt, men jag var eaglesugen, det var ett par veckor sen sist. Istället tänkte jag slå en svagt fadad drive lite förbi svackan och därefter en järntrea eller en hybrid. Järntrean ger mig bättre stopp, men å andra sidan är

jag säkrare med hybriden. Ett svårt val.

När jag anlände till parkeringen brottades jag fortfarande med det 6:e hålet.



All fokus låg på 6:e hålet. Jag parkerar samtidigt som en äldre dam som jag aldrig sett förut. Som sig bör säger vi hej till varandra.

Damen berättar att hon nyligen börjat spela golf och tycker att det är en underbar sport. Inte bara för att man får vara ute i det gröna, utan också för att det finns så många roliga saker kring golfen. Hon börjar förevisningen med att visa upp några rosa lurviga headcovers med kanintryck.

- Är de inte fina?
- Öhh, jo visst säger jag och försöker visa intresse.

Därefter håller hon upp något som liknar en miniräknare.

- Varje gång jag slår ett slag trycker jag på en knapp. På så sätt slipper jag hålla

räkningen själv. Vart 5:e slag piper miniräknaren. Bra va?

- Oerhört praktiskt....

Kände att min fokus började glida iväg. Nu väntade jag bara på det föremål som ligger sist i statushierarkin, nämligen en bollhäv. Kan ni tänka er Tiger Woods stå och meta med en bollhäv? Nä, just det!

Mycket riktigt, nästa sak damen tog ur bagen var en bollhäv. Själva häven bestod av en grön groda med röda ögon. Jag kände mig som man gör när man åker hiss med en kanonsnygg tjej, visste inte vart jag skulle titta, än mindre vad jag skulle säga. Jag ville bara därifrån.

Jag ursäktade mig och började gå mot första tee. Tankarna snurrade kring

kaniner, grodor och slagräknare och alltför lite kring 6:e hålet.

I alla fall kul för Björn Bohlin och Ingemar Persson, nu kan de gå en treboll med kvinnlig fägring och springa omkring i vattenhindren och



samla bollar med sina bollhävar.

Hur spelet gick? Jag slog i vattnet på 6:e hålet, 3:e slaget! ●

Björn Collert,
Idrottskommittén





Greenfee-medlemsskap för juniorer 2006

Sollentuna GK beslöt på höstmötet att på försök införa ett 1-årigt Green-Fee-medlemskap för juniorer som står i klubbens medlemskö.

Syftet med försöket är att bereda plats för juniorer som kanske redan är medlemmar i andra golfklubbar men hellre vill representera Sollentuna GK och delta i vår organiserade träningsverksamhet. För att underlätta vår planering så bestämde vi att följande kriterier bör uppfyllas.



- Ålder 7-8 år Knattekul. Inget krav på handicap eller förkunskaper. Ca 12 platser
- Ålder 9-10 år Grupp 5. Inget krav på handicap eller förkunskaper. Ca 12 platser
- Ålder 11-13 år Grupp 150. Tidigare golferfarenhet + klubbhandicap (36+) Ca 12 platser
- Ålder 12-16 år Grupp 4. Tidigare Golferfarenhet. Minimum Hcp36. Ca 12 platser
- Ålder 13-16 år Grupp 2/3. Tidigare golferfarenhet och Hcp under 30. Ca 12 platser

Klubben har som vanligt antagit ca 25 juniorer som står först i kön som ordinarie medlemmar och därefter antagit ca 35 juniorer som Green-Fee medlemmar. De nya Greenfee medlemmarna har visat sig huvudsakligen vara juniorer från de yngre grupperna vilket faktiskt är glädjande. Glädjande då denna satsning också syftar till att bredda bredden för att spetsa spetsen och därmed på sikt få ännu bättre golfare i våra representationslag på både herr och damsidan.

Denna satsning och möjlighet för framförallt ungdomar i Sollentuna har krävt extra planering av klubbens Juniorkommitté.



Juniorverksamheten kommer att öka med 30-40% och detta utan att vi allokera mer tider på banan under de nio lördagar då vi har organiserad träningsverksamhet. Detta är möjligt genom att vi oftare spelar 9 hål med start från både hål 1 och 10 samt att vissa grupper får träna på vardagar. Om någon vill veta hur detta är möjligt ska ni inte fråga mig utan Bengt Linder som är hjärnan bakom planeringen.

Jag hoppas att alla medlemmar med glada tillrop stöttar oss när vi invaderar klubben på lördagar.

Det är inte bara antalet barn som kommer att öka i verksamheten. För att kunna bibehålla en hög kvalitet på vår verksamhet kommer vi att ta in 8 nya ledare i år. Utan våra ideellt arbetande ledare skulle en av Stockholms bästa ungdomsverksamheter för ungdomar falla platt till marken.

Om vi kan bibehålla en kontinuitet i denna satsning kan det innebära att Sollentuna om 10 år står som SM vinnare för både herrar och damer samt juniorer. Kanske en utopi men det är aldrig fel att ha visioner. ●

Bo Cederberg
Kommittéordförande
Juniorkommittén



Köld- och snörekord för SoGK

Hela vintern har skidåkarna haft sitt eldorado på vår golfbana, man kan ju undra hur detta klimat påverkar golfbanan?! Eftersom Tomas och Lempa var ute in i det sista och besprutade mot olika mögelsporer så tror vi att banan

en helt ny bevattningsanläggning.

Fairway och greener

Vi lade ut ca 400 ton sand på fairways i höstas, nu i vår när snön är borta så lägger vi på ytterligare 300 ton. Visst kan

hoppas vi kunna redovisa mer i höstens Skillingetrycket.

Puttinggreen

Den nya puttinggreenen blev sådd och finplanerad under hösten, nu återstår det att se hur gräset har klarat övervintringen, vår förhoppning är att den nya greenen skall kunna tas i bruk efter midsommar.

Vibyältet

Vibyältet och golfbanan kommer att vara en av styrelsens huvudpunkter under detta år, förhoppningsvis kan vi presentera mer till höstmötet. Skogskanten längs hål 11 och 12, samt vidare ut mot Viby har gallrats, så att man nu kan se de mer ädla träden samt att det blir betydligt ljusare än tidigare.

Övrigt

Efter önskemål från medlemmar och gästspelare håller vi på att ta fram nya scorekort med en sida som visar den aktuella flaggplacering som gäller för dagen.

Rangen har fått ett nytt nät mot infartsvägen till klubben, nätet skall göra det säkrare för gående och bilister i framtiden.

Efter fem år som ordförande i bankommittén kommer jag nu att lämna över ansvaret till någon ny driftig person. Jag kan se tillbaka på fem år där vi i bankommittén tillsammans med banpersonalen har lyckats höja finishen på banan. Själv skall jag nu

fokusera på mitt företag PerfektEvent AB, och min egen golf. ●

Per Djerf, ordförande Bankkommittén



skall ha klarat vintervilan på ett bra sätt. Facit har vi antagligen i mars/april när snötäckets har smält och vi kan se hur gräset har klarat kylan.

När snötäckets har smält så får vi se till vädergudarna att värme och regn kommer i lämpliga mängder så att vi får en lika bra start på säsongen som våren i fjol.

Bevattningen

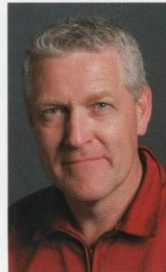
Fortfarande så ser man spår ute i ruffarna samt på några fairways efter den nya stamledningen, förhoppningsvis växer detta igen nu i sommar. Bevattningsförbanden runt greenerna grävdes upp och byttes ut sent i höst, spåren efter detta arbete får vi dras med under denna säsong. Nästa steg är att byta sprinklerna på fairway och detta kommer att ske i slutet av denna säsong, därefter har vi

det tyckas mycket men en gammal bana som vår behöver mycket sand i jorden/leran för att gräset skall få den rätta "turfen" så att bollen ligger lite mer peggad. Förhoppningsvis behöver vi inte dressa fairway mer än vart annat år i framtiden.

Det sista som hände i höstas var att greenerna blev hålpipluftade, när snön och tjällen är borta i vår så skall vi som vanligt köra med "drill & fill", allt detta arbete för att göra våra greener jämnare och mer lättskötta under säsong

Vattendom

I skrivande stund väntar Vattendomsgruppen på samrådsmöte med de andra intressenterna och Länsstyrelsen, här



SoGK H35-lag

2005 blev till slut en mellansäsong för laget. En fenomenal inledning där vi lyckades med bedriften att ha full pott i poängskörden efter halva serien, kombinerat med en svagare höstsäsong med färre matchvinster. Detta ledde till att vi fortsätter i division 4 även 2006.

Målet för 2006 är givetvis att vi skall hålla hela vägen ut nästa gång. För att försäkra oss om framgång, ser vi gärna att du som är född mellan 1962 och 1971 anmäler ditt intresse till någon av oss i lagledningen eller till kansliet. Matcherna spelas open och från backtee,

4 gånger under säsongen. För att vara konkurrenskraftig bör du ha hcp 6 eller lägre tror vi. ●

Lagledningen

Roger Lindgren & Ola Lejebj



Rivstart på Elitverksamheten

Inför årets säsong, har vi i elitkommittén lagt oss vinn om att skapa bra träningsförutsättningar och tydliga regelverk för verksamheten och för de olika representationslagen.

Vi, i det här sammanhanget, är Lars Gunnar Beije, ansvarig för herrelitlaget, Michael Burman, damelitansvarig, Lars Ericsson, juniorelitansvarig och undertecknad Kenneth Andrén, ordförande i elitkommittén. Klubbens elitsatsning går ut på, att vi på olika sätt, ska hjälpa våra spelare i de olika lagen på vägen att bli så bra idrottsmän och kvinnor som möjligt. Ett icke föräktligt sidomål, för de som är på väg upp är också att de ska bli så bra ambassadörer för klubben att vi alla kommer att vara stolta över dem. Därför har vi satsat dels på den personliga utbildningen och dels på den rent idrottsmässiga utvecklingen för att alla våra spelare ska vara så väl förberedda inför säsongen som det är möjligt. Tillsammans med klubbens instruktörer har vi också gått igenom taktik, mål och långsiktig träningsplanering med varje enskild spelare.

Kraven, på framför allt våra junior-spelare, har ökat. Men vi är säkra på att alla klarar av trycket och kommer till en ny säsong mer positiva och bättre förberedda än tidigare.

Framför allt elitjuniorerna, men också elitspelarna Madeleine, Mimmie och Niklas Bergström har genomgått en tuff fyrest i Solnahallen i mellandagarna, under ledning av Janne Samuelsson, fd tiokampare och fystränare för bland annat Solna Vikings och Brommapojkarna och flera golfare. Alla har därefter fått ett fysträningssprogram att genomföra, med tre träningspass i veckan, fram till säsong. Teknikträningen leds av våra pro, Tomas Lindgren och Niklas Björnsson, varje onsdag i Bollpunkten vid Ullna. Målsättning med den ökade träningsdosen för juniorgänget är att de ska vara så bra förberedda att de om några år ska kunna följa efter Leffe Westerberg mot en proffskarriär. Uppslutningen har hittills varit fantastisk och när vi i påsk genomför träningslägret på Österlen och Lilla Vik får vi ett första test på vad vinterträningen gett.

I början på februari arrangerade vi också en utbildningsdag i "Personlig utveckling" för dam- och juniorelitgänget. Kursledare var Hans Thelin, f d basket-

spelare och numera ivrig motionsgolfare. Hans är specialist på personligt framträdande och stresshantering inom idrotten. Kursen var mycket givande och alla gjorde fantastiska framsteg under dagen.

Målet med kursen var att alla våra elitspelare ska kunna presentera och representera, både sig själva och klubben på ett trevligt och proffsigt sätt. De ska

– 8. En tredjeron på 76 förstörde chanserna till en topp-tio-placering den här gången, men den kommer snart.

Andreas Högberg har efter det missade Europatourkvalet i höstas tränat en månad på sitt gamla universitet Central Florida University i USA. Andreas känner att både närspel och puttingen höjts en nivå och ser fram emot årets säsong med



Elitjuniorerna under en utbildning i presentationsteknik. Grupparbeten gjordes och presenterades inför varandra med en hel del goda skratt. I början var presentationerna lite taffliga men på eftermiddagen hade hela gruppen höjt sig avsevärt och de kände sig säkrare att tala inför en grupp människor.

både kunna hålla ett trevligt tacktal efter segern, men också kunna uppträda som goda idrottsmän och kvinnor när segern av någon anledning uteblivit.

Fem av klubbens elitspelare har tillbragt den mesta tiden utomlands för både träning och tävling. Leif Westerberg tog ju tillbaka EuropaTourkortet med en fantastisk avslutande 63-runda på San Roque i Spanien i höstas och är sedan slutat av november redan igång med 2006 års säsong. Sextiotreren i kvalskolan blir inte sämre av att Leffe fick plikta både för vattenbesök och för en ospelbar boll under sistarundan.

Leffes resultat hittills är: Delad 44:e plats på -1 på Volvo China Open. Delad 36:a på Dunhill Championships, Leopard Creek i Sydafrika på -1. Delad 25:e plats på Fancourt i Durban, Sydafrika på +8 (bara 4 spelare slutade under par). Delad 63:a Maybank Malaysian Open i Kula Lumpur på -4. Delad 19:e Enjoy Jakarta HSBC Indonesia Open på

tillförsikt. Den 15 februari åkte Andreas till Portugal för träning och tävling och ett bra resultat där öppnar förhoppningsvis dörren till Challenge-touren.

Jens Farbing var hemma på besök under julen och tar nu sats inför vårens viktiga skoltävlingar. Jensa satsar på Telia Tour i sommar och lag-SM förstås.

Madeleine Holmblad tränar 22 - 24 timmar per vecka för att i år ta sig in på EuropaTouren. Den 17 februari lämnade

Madde vintern i Sverige för en månads träning och tävling i värmen i Sydafrika.

Mimmie Dymling har tillbringat en del av vintern i Kanada och Västindien. Mimmie satsar hårt inför årets säsong och lägger mycket tid på både fysträning och kondition, precis som Madde.

Vi ser alla fram mot en fantastisk säsong där alla våra elitlag för fram klubben. ●

Elitkommittén genom
Kenneth Andrén





Fysträning för Elitjuniorerna

Under sommaren framkom det att Elitjuniorerna vill ha fysträning under vinterhalvåret. Detta önskemål uppfylldes och två fyspass med fystränare samt en vintertour kom till. Fyspassen hölls i Solnahallen där vi hade tester och utbildning av fysisk träning i golf-sammanhang.

Vintertour 2005/2006

Vintertouren började med en innebandy-turnering som bjöd på fina anfall och många snygga mål. Sollentuna GK kom trea efter en tuff match mot Kevinge GK som slutade 3-2. Matchen om 5:e plats vanns av Viksjö som slog Ågesta med 2-1. Vinnaren av första turneringen i Vintertouren blev Mälärö GK efter seger med 3-2 mot Bro-Bålsta GK. Finalen blev en riktig rysare där Bro-Bålsta bland annat hade en ribbträff när det bara återstod ett par sekunder kvar av matchen.

Den 8 Januari 2006 samlades totalt 6 klubbar med sina juniorer för att visa vem som äger Volleybollplanen. Idéen att samlas var Michael Burmans. Det blev succé och Sollentuna, Bro-Bålsta, Kevinge, Viksjö, Ågesta och Mälärö GK fick visa att man kunde göra annat än att spela golf och innebandy.

I den andra turneringen, som spelades i Hersbyhallen på Lidingö var det Sollentuna som verkade vara det hetaste laget. Efter att ha spelat oss igenom gruppspelet utan förlust så var vi stora

favoriter. Innan finalerna skulle en tjejm-match och en killmatch spelas. Man delades upp i Nord och Syd. I Nord spelade Sollentuna, Bro-Bålsta och Viksjö. I

15-10, 3-15, 6-15.

Ca 80 Juniorer och ledare plus ett antal föräldrar som var fantastiska hejklackar för sina respektive klubbar var



Syd Spelade, Ågesta, Kevinge, Mälärö. Resultat tjejm-matchen: 2-0 till lag Nord! Killmatchen: 2-0 till lag Nord!

Sollentuna och Ågesta GK var i final men innan den gick skulle match om 5:e och 3:e pris spelas. Resultat: Match om 5:e pris: Mälärö - Viksjö, segrare Viksjö. Match om 3:e pris: Kevinge - Bro Bålsta, segrare Bro-Bålsta.

Finalen startade tungt för Sollentuna då man förlorade första set. Men då vaknade vi till och kunde spela hem de två sista seten och förstaplatsen var Sollentunas. Resultat final: Ågesta - Sollentuna

med vid båda tillfällena.

Vinterturneringarna blev en succé, de blev t o m omnämnda på golf.se och alla var överens om att det borde bli en tradition.

Sollentuna är stolta över att ha bucklan och kommer ligga i hård vinter- och sommarträning för att behålla den även nästa år. Inför kommande säsong har Lidingö och Österåkers elitkommitté-ordförande hört av sig till Mikael Burman och vill vara med i nästa vintertour 2006/2007. ●

Gustaf Swedén





16 SKILLINGETRYCKET

Hur är du rankad inför 2006?

Nedan finner du rankinglistor olika kategorier av medlemmar.

Top 10 damer

Namn	HCP
Madeleine Holmblad	+0,6
Mimmie Dymling	+0,2
Cecilia Lager	2,8
Tina Douglas	2,9
Eva Hultgren	5,0
Helena Bergström	6,0
Marie Lienzén-Gustavsson	6,4
Susanne Herke	6,6
Camilla Hermelin	7,4
Monica Nordlund	7,4

Top 10 herrar

Namn	HCP
Niclas Björnsson	+2,9
Leif Westerberg	+2,9
Andreas Högberg	+1,9
Jens Fahrbring	+1,7
Henric Warholm	+0,6
Martin Backman	+0,5
Thomas Bergström	+0,5
Daniel Gross	+0,5
Tomas Lindgren	+0,5
Niklas Bergström	0,0

Top 6 flickor

Namn	HCP
Caroline Holmblad	2,3
Emma Burman	4,4
Cathrine Bonnier	6,0
Linnea Schölin	9,4
Lina Burman	9,5
Camilla Persson	9,8

Top 10 pojkar

Namn	Hcp
Filip Wikner	1,5

Steffen Engström	1,7
Nikhil Dhawan	1,8
Niclas Ericsson	2,5
Erik Halvarsson	2,6
Max Nilsson	3,0
Tomas Engman	3,4
Joakim Lennred	3,4
Gustav Gewers	3,7
Gustaf Swedén	3,9

Top 10 H35

Namn	HCP
Niclas Björnsson	+2,9
Henric Warholm	+0,6
Tomas Lindgren	+0,5
Fredrik Lundgren	0,7
Danny Haas	1,3
Robert Westerberg	2,6
Henrik Thorsell	3,2
Lars-Göran Holmblad	3,4
Mårten Larsson	3,4
Magnus Billing	3,6

Top 10 H45

Namn	HCP
Thomas Bergström	+0,5
Stefan Gustafsson	1,4
Ulf Bergstrand	2,5
Mats Fungdal	3,1
Thomas Leijon	3,3
Ulf Ekberg	3,4
Claes Nilsson	3,8
Per Djerf	4,0
Björn Bohlin	4,2
Lars-Göran Larsson	4,2

Top 10 H55

Namn	HCP
Antero Baburin	0,7
Christer Jansson	1,5
Kenth Öhlin	2,4

Åke Fredriksson	4,0
Anders Löfman	4,4
Richard Öberg	4,4
Jan Söderström	4,5
Anders Berg	4,6
Larz Lantz	4,7
Göran Angesten	5,3

Top 10 H65

Namn	HCP
Gunnar Ericsson	5,8
Christer Billing	5,9
Björn Boström	6,9
Rolf Olsson	7,3
Jan Anders Christiernin	8,1
Bengt Paulsson	8,5
Sven-Gunnar Olsson	8,7
Lars Arnesson	9,6
Karl Henry Gidbark	9,6
Ivar Aretjärn	9,8

Top 10 H75

Namn	HCP
Sven Lindberg	10,4
Inge Löfman	13,9
Jeff Björklund	14,0
Lars Ekström	14,3
Ingemar Persson	14,8
Arne Boman	15,8
Knut Ekberg	16,6
Olle Lundberg	16,7
Kurt Eklander	17,8
Herbert Sjögren	17,9

Bertil Sköld,
Regel & Handicapsektionen

Vad hände med spelkvaliteten 2005?

Medelhandicapen ändrades inte alls under 2005. Inte heller fördelningen mellan hcp-grupperna enligt SGF. Hälften av alla medlemmar i SoGK ändrade under 2005 sin hcp i GIT, själva eller med hjälp av kansliets personal.

Bertil Sköld,
Regel & Handicapsektionen

Hcp-grupp	2005		2004	
36+	114	7%	123	8%
26,5 - 36,0	352	23%	371	24%
18,5 - 26,4	317	21%	297	19%
11,5 - 18,4	374	24%	364	23%
4,5 - 11,4	292	19%	310	20%
-4,4	96	6%	92	6%



SKILLINGETRYCKET 17

Division 5

Klubb	Spelomgång	Datum
Waxholm	Omg. 1	23/5
Arninge	Omg. 2	20/6
Ågesta 2	Omg. 3	24/8
Sollemtuna	Omg. 4	4/9

De spelare som är kandidater för spel i seriespelen är alla herrar födda 1951-1942. De 10 bästa efter hcp på annan plats i denna tidning utgör ca hälften av kvalificerade spelare. ●

Bertil Sköld & Mats Mohlin
Lagkaptener H55 2006

SoGK kommer 2006 att representeras av två lag i seriespel slag H55. Lagkaptener är som under 2005 Bertil Sköld och Mats Mohlin.
Lag 1 spelar i div 1 och lag 2 spelar i div 4. Övriga lag i dessa divisioner, spelomgångar och datum i tabeller nedan.

Division 1

Klubb	Spelomgång	Datum
Stockholms GK		
Ågesta 1		
Saltsjöbaden 1	Omg. 3	21/8
Sollemtuna 1		
Kungsängen		
Djursholm	Omg. 4	26/9
Drottningholm 1	Omg. 2	19/6
Haninge 1	Omg. 1	15/5
BroBålsta 1		

Division 4

Klubb	Spelomgång	Datum
Ingarö		
Troxhammar 1		
Haninge 2	Omg. 3	21/8
Waxholm	Omg. 4	18/9
Rosenkälla		
Huvudstaden	Omg. 2	12/6
Lindö		
Wäsby 2		
Sollemtuna 2	Omg. 1	22/5

Utöver seriespel slag ställer vi också upp i seriespel match. Efter vinst i div 6 spelar vi 2006 i Div 5. Spelare från både lag 1 och lag 2 seriespel slag får deltaga utan begränsningar. De lag vi får möta och datum för detta spel ser ni nedan.



Att tävla som knatte och junior

Vi står inför en ny golfsäsong och det innebär även möjlighet att delta i olika former av golftävlingar.

För att man ska få en bra start och tycka att det är kul att tävla, är det lämpligt att man tävlar på en nivå som motsvarar den egna kunskapen. Detta gäller inte bara spelförmågan utan innefattar även att man har tillräcklig kunskap om regler, hur man fyller i score-kort mm. Dessa moment övas naturligtvis även under knatte/junior-gruppernas ordinarie träningar.

För de yngsta och inte så tävlingsvana finns det i år t.ex. Foursome special (17 sept.) en kul tävling där yngre junior spelar tillsammans med någon vuxen

”släkting” som har officiellt hcp. Ett annat tillfälle är en tävling på lilla banan i samband med klubbkvalet till Scandia cup (10 juni). Det finns även möjlighet att pröva på lite tävlande om man är med vid hemmaläget.

För de som har lite mer erfarenhet rekommenderar vi Vårscramble (1 maj), Scandia Cup (10 juni), Scandia Scramble (11 juni), SGDF mini-tour (7-11 aug) tävlingen genomförs med spel på olika banor, Två generationer (17 sept), övriga klubb-tävlingar samt hemmaläget.

De som har stor erfarenhet och som vill utveckla sin golf rekommenderar vi att delta i alla klubb-tävlingar och dessutom delta vid olika juniortävlingar inom t.ex. Stockholms Golfdistrikt. Exempel

på tävling är Skandia Tour SGDF(första tävling 7/5 Täby).

För att kunna anmäla sig till denna typ av tävling måste man registrera sig som ungdomstousspelare och skaffa ett anmälningskonto. Att registrera sig kostar 300:- en engångskostnad. Information och registreringsformulär finns på www.golfddata.se/anm/index.asp. Kom ihåg att registrera i god tid!!

Andra möjligheter är Sollemtunas egen Juniorcup, samt olika lagtävlingar som Tjejligan, Lilla Stockholmsligan, Norr-orts cupen.

Kontakta undertecknad om ni har frågor. Lycka till med tävlandet! ●

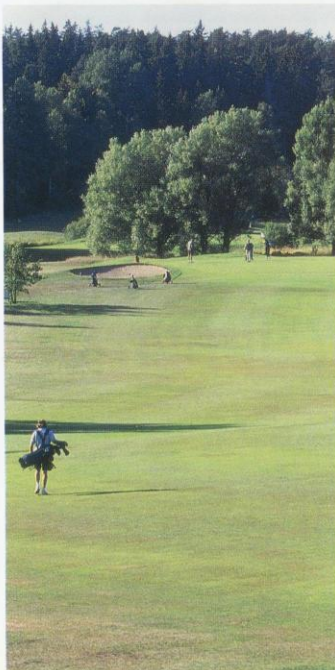
Leif Wennström



På senare år har vår golfbana rönt allt större uppmärksamhet bl a för att den håller hög standard och är välskött.

Klubbledningens kloka drag att sänka greenfeeavgiften på vardagar före kl. 11.00 medförde en ökad tillströmning av gästande spelare, till glädje också för restaurangen.

Vårt läge inom Stockholmsregionen



ger oss unika möjligheter att dra till oss gäster även efter att en viss marknadsnedgång för golfspelet noterats i hela landet. Det är ändå troligt att konkurrerande klubbar kommer att svara med motåtgärder inför kommande säsong.

Därför är det viktigt att hela vår anläggning ger ett intryck av ett unikt mottagande. Redan efter att man passerat under den nya viadukten skall man få en känsla av skönhetsupplevelse. Välkomnande skyltar (planeras redan), välskötta dikesrenar och alléer på båda sidor fram mot parkeringen, och en god ordning på parkering och vid drivingrangens utslagsplatser. Häcken längs drivingrangens måste göras prydligare. Den måste tuktas och hållas fri från skräp.

Mycket går att göras trevligare med allas hjälp. Exempelvis genom att cigaretter fimpas i de speciella kopporna och att flaskor och godispapper slängs i uppställda sopkorgar och inte på marken.

Om sedan hinkarna för bollar återställes efter träning undviker vi att de blåser ut på rangen. Övningsrangen med sandbunkern skall också vara inbjudande och ren.

Jag uppberar: vår golfbana skall vara en skönhetsupplevelse och då kommer allt fler gäster på besök och våra egna

medlemmar kommer att känna allt mer stolthet över sin klubb.

Som framgick av hösttidningen har vi bildat en miljögrupp som varje måndag förmiddag, när banan är avstängd, skall göra så mycket som möjligt för att allt skall vara i ordning. Gruppen skall göra sådant som våra banarbetare har svårt att hinna med. För deras del står naturligtvis själva banan i fokus men deras insats behövs ändå bl a för klippning av drivingrange och övningsbana och kringliggande gräsytor.

Inför den 37:e säsongen känns det rätt att ge någonting tillbaka som tack för alla runder och trevligt umgänge genom att försöka hjälpa till med ordningen på de gemensamma ytorna utanför själva banan. ●



Kjell Kamling,
"Skönhetsrådet"

VIKTIGT! Hämta ut årsmärket

Det är av största vikt att ni hämtar ut era årsmärken i receptionen. Märket skall klistras på bagbrickan som hänges väl synlig på bagen.



Fastighetskommittén

I skrivande stund i början av mars råder midvinter med -15 grader och 30 cm snö över hela Stockholms-regionen.

Solen börjar dock värma och den skiner på våra byggtreprenörer och delar av banskötargänget som tillsammans spikar



på ny tränarbåset. Båset börjar ta form och är nästan klart. Det är också det nya skyddsnetet längs entréallén.

Skissat och förberett är en ny välkomnande skylt. Vi hoppas på leverans före säsongstart

Vidare har vi fräschat upp entréerna till restaurangen och kanslihuset. Trapphuset till övervåningen är nymålat och fondväggen mot restaurangen har målats om.

Planket kring verkstan och maskin-

hallen kommer att bytas ut och stadgas upp under våren om alla pusselbitar faller på plats.

Det som sedan kvarstår enligt årets planer är byte av 5 fönster på övervåningen och om möjligt att stadga upp några balkar inne i Torpet som efter ett par hundra år gjort sitt.

Inom kommittén har vi även börjat titta på driftsekonomin och en bättre förebyggande förvaltning av våra byggnader. Hittills har det varit mer av ad hoc. Dvs vi åtgärder fel och brister när de redan uppstått. Vi är medvetna om att



detta inte alltid är långsiktigt försvarbart.

Samtidigt har vi inga personella resurser avsatta annat än för städning. Hustomte eller annan typ av professionell förvaltare har vi avstått ifrån. Att

bygga förvaltning på ytterligare frivilliga insatser bedömer vi som uteslutet. Det görs ju redan nu rätt stora och uppskattade ideella insatser inom hela klubben. Under året och senast inför budgetprocessen bör vi ha jobbat fram några alternativ.



Finns intresse och kompetens inom medlemskåren som vill göra en insats är han eller hon välkommen in i vår kommitté. Vi (Henry Gidbark och undertecknad) har under året fått efterlängtat förnyelse genom Stellan Axelsson och Carl Samuelsson, men skulle behöva ytterligare en person med utpräglad förvaltarerfarenhet. Kom gärna med tips till oss eller kansliet. ●

För Fastighetskommittén
Erik Barkman

Tävlingsbestämmelser för torsdagstävlingar 2006

Under 2006 kommer vi att ha en Order-of-Merit för torsdagstävlingarna. Denna O-o-M skall sporra till deltagande i många torsdagstävlingar och till att lämna in sin score även om den inte är den bästa. Följande tävlingsbestämmelser gäller:

1. Tävlingen spelas i en klass med slagspel respektive poängboge varannan vecka som under 2005.
2. I slagspellet spelar hcp - 11,4 från vit tee och hcp 11,5-36 spelar från gul tee. I poängboge spelar alla från gul tee.
3. Presentkort som idag varje vecka till ett antal deltagare beroende på deltagarantalet.
4. I varje tävling kvalificerar medlemmar



i SoGK till Order-of-Merit enligt modellen 1:a plats ger 20 poäng, 2:a plats ger 17, 3:e plats ger 15, 4:e plats ger 13, 5:e plats ger 12 osv till 16:e plats som ger 1 poäng.

5. Till årsfinal går de 50 bästa på Order-of-Merit. Årsfinal kommer att spelas lördagen 30/9: 40 29/9

6. Presentkort till de bästa i finalen. Tävlingsledningen består av Bertil Sköld och kansliet. Kansliet sköter redovisning av veckoresultat och veckopriser. Order-of-Merit hanteras av TL och kommer att anslås löpande i klubbhuset och på vår nya hemsida. ●

Bertil Sköld



20 SKILLINGETRYCKET

Tränarna/shopen informerar

Sitter på klubben och tittar ut på en vintervit golfbana och det känns väldigt långt till golfsäsongen men vi vet hur snabbt säsongen närmar sig, vi är i startblocken och vi är laddade för en lyckad säsong. Under vintern har vi utbildat oss i tränaryrket så att vi på bästa sätt kan ta

valde att arbeta med oss, naturligtvis har vi än en gång rekryterat en trygg norrlänning och det känns bra.

Årets nyheter i shopen blir bland annat ett bredare sortiment av kläder både för herrar och damer samt ett nytt arbetssätt när det gäller att anpassa ut-



Niclas Björnsson Patric DI Maglio Filip Modig Tomas Lindgren

om hand Solentuna GK:s träningsugna medlemmar.

Niclas har studerat större delen av vintern och är nu snart klar med sin högre tränarutbildning.

Patric som numer studerar i Uppsala och stortrivs med det kommer att jobba med oss igen, Patric kommer ni som vanligt att se i shopen.

Tomas har tillbringat tid med familjen, semesterat och rekryterat en ny tränare som heter Filip.

Filip Modig är Solentuna GK:s nye golfinstruktör och vi är glada att han

rustningen till er spelare, vi kan nu skräddarsy er utrustning på ett tydligare och enklare sätt. Vi hoppas att detta kan locka er till vår Grand Opening den 8-9 April då kan ni testa dessa apparater och förhoppningsvis möta säsongen med ett helt nytt spel.

Vi vill passa på att önska alla en trevlig golfsäsong och som vanligt ser vi fram emot att inom kort träna och trivas med er igen. ●

Hälsningar Filip, Niclas, Patric och Tomas.



Jag heter Filip Modig och är den nya tränaren som skall jobba med Tomas, Niclas och Patric. Jag är 27 år och är ursprungligen från Härnösand. Senaste säsongen jobbade jag som tränare på Vallentuna GK och har även jobbat ett par år som tränare på Härnösands GK. Jag ser verkligen fram emot att jobba med er på Solentuna GK och hoppas att det blir en bra säsong med långa raka slag. Vi syns när snön töat bort!

Hälsningar Filip

Utbildnings- och rangepriser SoGK

Nedan finner du priser för de olika kategorier av utbildningar vi har. Vi tar gärna emot "icke-medlemmar" i mån av tid.

Lektioner	Antal pers.	Medlem SoGK	Icke medlem
Short cut, genvägen till ett snabbt grönt kort	1	995	995
25 min	1	250	280
50 min	1	500	580
50 min	2-3	540	650
75 min(analys)	1	690	780
5-lektionskort	1	1.195	1.295
Nybörjarkurs	1	2.595	2.595
(junior)	1	1.895	1.895
Köskolan	1	1.195	1.195
Spellektion 4 tim (Greenfee tillkommer för icke medlem)	2	750/p	795/p
Närspelskurs	1	995	995
Fortsättningskurs	1	995	995
Temakvällar	4-6	100/p	150/p
Spelprov	3	495/p	495/p
Praktiskt prov	1	480	560
50 min, företag exkl. bollar		650 exkl. moms	
50 min, skolor exkl. bollar		480 exkl. moms	
Teori			
(inkl. böcker)	1	695	695
Skrivning	1	0	150
Teoriböcker, 2st		295	295
Polett (en hink, ca 40 bollar)	30		30
Hinkkort, 10-kort		220	220
Hinkkort, 20-kort		400	400
Årskort rangen		1800	1900
Årskort familj, två pers		2900	
Årskort familj, tre pers		3900	

Shopen har öppet:

Måndag 10.00-19.30
Tisdag-Torsdag: 8.00-19.30
Fredag: 8.00-18.30
Lördag-Söndag: 8.00-16.30

Driving rangen har öppet:

Måndag-Torsdag: 7.00-20.00
Fredag: 7.00-19.00
Lördag-Söndag: 7.00-17.00



Tävlingsprogram 2006

Veckoöversikt, gäller varje vecka under säsongen om inte annat anges.

Måndagar: Banan stängd för underhåll från 00.00 till kl. 11.00

Tisdagar: Seniortävlingar. Spelas varje tisdag under säsongen om inte annat anges.

Onsdagar: Damtävlingar. Spelas varje onsdag under säsongen om inte annat anges.

Torsdagar: Torsdagstävlingar. Spelas varje torsdag under säsongen om inte annat anges.

Fredagar: Banan stängd för underhåll från kl. 00.00 till kl. 08.00.

Lördagar: Juniortävling/träning. Spelas varje tävlingsfri lördagseftermiddag under vecka 18-23 och vecka 34-40 om inte annat anges.

Banan kan vara reserverad för företagsgolfarrangemang vissa dagar, kontrollera på hemsidan eller med kansliet.

APRIL

- Ti 25 Start Seniortävlingar
- On 26 Start Damtävlingar
- To 27 Start Torsdagstävlingar
- Lö 29 Tävlingsfri
- Sö 30 Tävlingsfri

MAJ

- Må 1 Gemensam start kl. 09.00 för dem som inte deltar i Vårscramble
- Må 1 Vårscramble, juniorerna inbjuder alla medlemmar!
- Lö 6 Tävlingsfri, Start Juniortävlingar/ träning
- Sö 7 Tävlingsfri
- Lö 13 Tävlingsfri
- Sö 14 Tävlingsfri
- Lö 20 CENTRO-GOLFEN Par 54! - Månadstävling maj
- Sö 21 Tävlingsfri
- Må 22 Seriespel H55 och H65
- Ti 23 Seriespel Herrar och D 50
- To 25 Tävlingsfri
- Lö 27 Tävlingsfri
- Sö 28 Lilja-mixen, i övrigt tävlingsfri
- Ti 30 Seriespel D60

JUNI

- Lö 3 PINGSTLILJAN - Månadstävling juni
- Sö 4 Pingstliljan matcher
- Ti 6 Nationaldagen - Den Lilla Röda

- On 7 Seriespel D50
- Lö 10 Scandia Cup, klubbkval. I övrigt tävlingsfri
- Sö 11 Scandia Scramble, Tjejer och Killar. I övrigt tävlingsfri
- Må 12 Seriespel D60
- Ti 13 Seriespel D22
- On 14 Företagsgolf 09.00-12.00
- On 14 Seriespel Damer
- Lö 17 Tävlingsfri
- Sö 18 Tävlingsfri
- Må 19 Seriespel D22
- Ti 20 Seriespel D60
- Lö 24 Tävlingsfri, Glad Midsommar
- Sö 25 Tävlingsfri, Glad Midsommar
- Må 26 Seriespel D50
- Ti 27 Företagsgolf 14.00-15.30

JULI

- Lö 1 Tävlingsfri
- Sö 2 TRISS LADY/KVIKLOTTEN - Månadstävling juli
- Lö 8 Tävlingsfri
- Sö 9 Tävlingsfri
- Ti 11 Lag-SM Juniorer, kval
- On 12 "Tisdagstävling" Seniorer
- Lö 15 Tävlingsfri
- Sö 16 Tävlingsfri
- Lö 22 Tävlingsfri
- Sö 23 Tävlingsfri
- Ti 25 Skandia Tour
- On 26 Skandia Tour
- To 27 Skandia Tour
- Fr 28 Företagsgolf 08-00-12.00
- Lö 29 Tävlingsfri
- Sö 30 Tävlingsfri

AUGUSTI

- Lö 5 Tävlingsfri
- Sö 6 Tävlingsfri
- Må 7 Seriespel D60
- Lö 12 Gemensam start kl. 08.00 för de som inte deltar i Klubbfesten
- Lö 12 Klubbfesten Djurgår'n - AIK - Hammarby - All Stars!
- Sö 13 KM kval H45/H55/H35/D22 KM D50/D60
- Må 14 Seriespel H45 och D50
- Ti 15 KM kval H65/H75
- On 16 KM kval H21/D21 KM final H65/H75 Seriespel D60
- To 17 Tävlingsfri
- Fr 18 Tävlingsfri
- Lö 19 KM kval Herrar
- Sö 20 KM kval Damer

- Sö 20 KM final Herrar
- Lö 26 TRIANGELN/DUKA TROPHY - Månadstävling augusti
- Lö 26 TRIANGELN
- Sö 27 DUKA TROPHY inkl SoGKs tävling för äkta makar/sambos

SEPTEMBER

- Lö 2 Tävlingsfri
- Sö 3 KM Foursome H/D
- Må 4 Seriespel H35 och H55
- Lö 9 Gemensam start kl 08.00 för dem som inte deltar i Agassi Classic
- Lö 9 AGASSI CLASSIC - Månadstävling september
- Sö 10 Tävlingsfri
- Må 11 Sponsor Cupen
- Lö 16 Damernas Tjuv
- Sö 17 Två Generationer
- Må 18 Seriespel H65
- Lö 23 Funktionärsgolf
- Sö 24 Supporterklubbens scramble
- Lö 30 Finalrunda i Order of Merit Torsdagstävlingar

OKTOBER

- Sö 1 FINALRUNDAN MEKONOMEN - Månadstävling oktober
- Lö 7 Reservdag Finalrundan Mekonomen
- Sö 8 Tävlingsfri

Funktionärsgolf

Alla ni som under 2006 arbetar som tävlingsledare eller annan funktionär, är med i kommittéer och styrelse, eller på annat sätt arbetar inom SoGK, är kvalificerade att vara med i den årliga Funktionärsgolfen.

I år går tävlingen lördagen den 23 september.

OBS! Det är av största vikt att ni skriver upp er på en lista på anslagstavlan i receptionen. Då ser vi till att ni får en inbjudan till tävlingen - det kan vara svårt för oss att känna till alla som i någon form varit involverade i verksamheten.



Nya medlemmar 2006

Juniorer

Fanny Ahlberg
Mirjam Berggren
Jacob Bergmanolsson
Max Bergmanolsson
Ludwig Blomberg
Isak Bokstad
Andreas Eldh

Clara Gudmundson
Lisa Gudmundson
Dennis Gustafsson
Niklas Hagberg
Kevin Hallberg
Andreas Holm
Rasmus Holm
Anton Hultqvist

Marcus Jansson
Ludwig Jidström
Gustav Krieger
Hanna Lejeby
Pelle Lejeby
Kristoffer Lindgren
Johan Melander
Oscar Nevermann

Niclas Pettersson
Sebastian Ringblom
Felix Stolpe
Rebecca Stolpe
Towe Strömstedt
Johanna Tysell
Mikaela Yllmark

Greenfeemedlemmar 2006

(Obs! endast juniorer)

Kristian Ahlberg
Ossian Ahlkvist
Ida Asp
Lisa Asp
Axel Billing
Gustaf Billing
Malin Boldrup
Frida Bräster

Markus Eldh
Torkel Gure
Sofia Gustafsson
Maria Hallme
Louise Lundquist
Lukas Lundquist
Erik Markoff
Richard Månkell
David Norman
Sofie Norman

Michael Obiols
Max Olsson
Vendela Olsson
Filip Poppendicker
Julia Poppendicker
Ludvig Poppendicker
Josefin Rolfsson
Max Rolfsson
Amanda Sanderfelt
Filip Sanderfelt

William Shams
Oscar Spolander
Viktor Spolander
Martin Thiel
Fanny Wallén
Elias Wallinder
Sebastian Wallinder
Oscar Zedendahl
Wendela Zedendahl
Lina Österberg-Hällbro

Seniorer

Henrik Alexandersson-Posse
Carl-Emil Bartling
Irmeli Berggren
Per-Erik Berggren
Jane Bergmanolsson
Michael Bergmanolsson
Anders Blomberg
Marianne Bohlin
Jesper Bremme
Annika Brodin
Marie Einarsson
Håkan Eriksson
Björn Erixson

Jeanette Erixson
Margareta Fogel
Micki Fogel
Gunn Franzén Ljung
Ingrid Handell
Eva Jansons
Mikael Jansson
Lena Johansson
Maria Johnsdotter
Per Jundin
Silja Jundin
Cathrine Jävervall
Mikaela Lejeby
Roger Lejontand

Monika Lenander
Ulrika Liljeqvist
Marie Lindberg
Ann Lötbom
Peter Nilsson
Olof Nord
Johan Nyander
Lena Näsström
Christoffer Parling
Martin Peterson
Björn Pettersson
Göran Pettersson
Liselott Rahmqvist
Johan Ranevall

Mats Risberg
Berith Sandberg
David Stillman
Ulrika Stillman
Maria Stockeld
Britt Stockhaus
Anna Strömsten-Nord
Sonja Sukarén
Lars Thorell
Helge Wahlström
Kristina Wahlström
Olov Westerlind
Malin Öhrn-Unbehaun
Wiveca Östensen-Olsson



Kommittéer/ledamöter 2006

IDROTTSKOMMITTÉN IK

Ingemar Swedén, ordförande
Caroline Holmblad, sekreterare
Björn Collert, data

TÄVLINGSSEKTIONEN TS

Ingemar Swedén, ordförande
Tommy Lindqvist, sponsring
Curt Sahlgren, tävlingsledare

UTBILDNINGSEKTIONEN US

Vakant, ordförande

SENIORSEKTIONEN SS

Åke Frodin, ordförande
Olle Wigge, sekreterare, vice ordförande
Roland Källs, tävlingsledare
Curt Sahlgren, tävlingsledare
Bertil Sköld
Curt Söderberg, ekonomisk ansvarig,
tävlingsledare
Ingemar Persson, tävlingsledare
Kjell Adle, hemsida, tävlingsledare

DAMSEKTIONEN DS

Christina Callbo, ordförande/hemsida
Sylvia Holmblad
Gunilla Sandberg

REGEL- OCH HCPSEKTIONEN RHS

Bertil Sköld, ordförande, hemsida

ELITKOMMITTÉN EK

Kenneth Andrén ordf.
Michael Burman damelit
L-G Beije, herrelit
Lars Ericsson, juniorelit
Daniel Karlsson
Gustaf Swedén, hemsida

KLUBBKOMMITTÉN KK

(Under omkonstruktion till
Medlemskommitté)

FASTIGHETSKOMMITTÉN FK

Erik Barkman, ordförande
Stellan Axelsson
Karl-Henry Gidbark
Carl Samuelsson

BANKOMMITTÉN BK

Per Djerf, ordförande
Eila Sandström
Christer Jansson
Lasse Carlsson
Lennart Persson
Tomas Öman, greenkeeper
Jörgen Orback
Mikael Andersson, hemsida

JUNIORKOMMITTÉN JK

Bo Cederberg, ordförande
Mats Ahlberg
Ulf Spolander
Mats Lundqvist
Cecilia Cederberg
Peter Norman
Camilla Östberg-Hällbro
Susanne Nathorst
Göran Nilsson
Mikael Thiel
Malin Thiel
Lars Ericsson
Roger Jansson
Patrik Brunell
Bengt Linder
L-G Larsson, hemsida
Patrik Lejeby
Leif Wennström
Marie Strandberg
Mikaela Lejeby
Helena Sundman
Henrik Lindström
Kaj Ahlkvist
Sven Linder
Anders Hällbro

VALBEREDNING

Åke Fredriksson
Karin Helander
Björn Collert
Barbro Mörck

LAGKAPTENER

FÖR STOCKHOLMSSERIEN 2006

L-G Beije	Herrelit
Michael Burman	Damelit
Roger Lindgren	H-35
Ola Lejeby	H-35
Jan Bohlin	H-45
Per Djerf	H-45
Bertil Sköld	H-55
Mats Mohlin	H-55
Åke Frodin	H-65
Curt Sahlgren	H-65
Ingemar Persson	H-75
Ewa Nilsson	D-22
Karin Helander	D-50
Lena Lindroth	D-50
Barbro Mörck	D-60
Inger Westerberg	D-60
Roger Jansson	Lilla Stockholms- ligan
Patrik Brunell	Tjejligan

Hundar på banan

Vid medförande av hund på banan
skall följande ordning regler följas:

- Hundar får endast medföras vid sällskapsronder.
- Vid bokningstillfället skall uppges att man avser medföra hund och detta noteras i bokningen.
- Hunden skall hållas kopplad.
- Om någon i bollen inte samtycker till att hunden medföljer bollen, är det alltid hunden och dess ägare som får avstå från spel och lämna bollen.
- Hundägaren håller rent efter sin hund.

Om inte dessa ordningsregler efterföljs kan hunden och dess ägare bli avvisade från banan utan återbetalning av erlagda avgifter. ●

Glöm inte att fotografera under året!

En bild säger mer än tusen ord – det är ett slitet men sant uttryck. Vi på Skillingetrycket-redaktionen önskar att vi hade lite fler bilder att välja mellan när vi sammanställer vår medlemstidning. Som du ser använder vi nu en hel del "gamla" bilder. Vår uppmaning till



dig är: Ta med dig din kamera ut på banan i år, på tävlingar, träningsläger, resor osv. Bilderna kan du sedan maila till Susanne Herke på kansliet: susanne@sollentunagk.a.se

Bilderna kan med all säkerhet tillföra något till din sektioners artiklar. Har du digitalkamera, se till att bilderna får så hög upplösning som möjligt!



Decisions on the Rules of Golf

Decisions on the Rules of Golf ges ut av Royal and Ancient Golf Club of St Andrews och USGA, det amerikanska golfförbundet. Det är nya regler samt nya och reviderade "Decisions" – tillämpningar av reglerna som är godkända av utgivarna. Varje regel följs av en fråga och ett svar som visar hur regeln fungerar i praktiken. Här följer ett litet urval av "Decisions" som jag bedömer vara intressanta.

1-2/3.8 Player Jumps Close to Hole to Cause Ball to Drop; Ball Does Not Move.

Q. A ball at rest overhangs the lip of the hole. The player jumps close to the hole in the hope of jarring the ground and causing the ball to fall into the hole. The ball does not move. What is the ruling?

A. There is no penalty. Rule 1-2 does not apply to a situation where the player takes an action that does not result in a change in the position of a ball at rest. If the ball had moved, see Decision 1-2/4 (New).

1-2/4 Player Jumps Close to Hole to Cause Ball to Drop; Ball Moves.

Q. A ball overhangs the lip of the hole. The player jumps close to the hole in the hope of jarring the earth and causing the ball to fall into the hole, which it does. Is this permissible?

A. No. If the ball was still moving when the player jumped, the player took action to influence the movement of the ball in breach of Rule 1-2. In match play, he lost the hole. In stroke play, he incurred a penalty of two strokes, and the ball was holed. If the ball was at rest when the player jumped, it should be assumed that the player caused the ball to move, and he incurred a penalty of one stroke in both match and stroke play under Rule 18-2a and was required to replace the ball. If it is not possible to determine whether the ball was still moving, it should be presumed to be moving unless it was deemed to be at rest under Rule 16-2.

4-4a/13 Player Practices with Another Player's Club.

Q. A player starts a round with 14 clubs. Between the play of two holes he borrows another player's putter and makes several practice putts on the putting green of the hole last played. What is the ruling?

A. There is no penalty. Such practice putting is permitted by Rule 7-2. The borrowing of the putter does not breach Rule 4-4a since the putter was not used to make a stroke that counted in the player's score (Revised).

5-3/2 Ball Declared Unfit for Play Played at Later Hole.

Q. A player damaged his ball at a certain hole,

declared it unfit for play and substituted another ball. At a subsequent hole he played the damaged ball. What is the ruling?

A. There is no penalty. However, the player may not again declare the ball (in the same condition) unfit for play.

6-4/5.3 Additional Persons Carry Items for Player.

Q. May a player have a caddie carry his clubs and additional persons carry other items (e.g., a rainsuit, umbrella, food and drink) for the player, but not the clubs he has selected for the round?

A. Yes. The additional persons would be outside agencies. However, the Committee may prohibit the use of such persons in the conditions of the competition (New).

7-2/2 Putting on Fairway While Waiting to Play to Green.

Q. While waiting to play to the putting green, a player dropped a ball on the fairway and struck it several times with his putter. When questioned, he stated that he was not practicing but was "killing time." What is the ruling?

A. The player was in breach of Rule 7-2.

8-1/2 Exchanging Distance Information.

Information regarding the distance between two objects is public information and not advice. It is therefore permissible for players to exchange information relating to the distance between two objects. For example, a player may ask anyone, including his opponent, fellow-competitor or either of their caddies, the distance between his ball and the hole (Revised).

8-2b/2 Caddie Attending Flagstick Advises Player to Aim at His Foot.

Q. A player's ball lies on the putting green and his caddie attends the flagstick for him. The caddie suggests, before the stroke, that the player aim at the caddie's left foot. Is the player in breach of Rule 8-2b?

A. If the caddie had placed his foot in position for the purpose of pointing out the line for putting, the player was in breach of Rule 8-2b as soon as the caddie placed his foot in that position. The breach could not be corrected by the caddie subsequently moving his foot. If the caddie did not initially place his foot in such a position for the purpose of pointing out the line for putting but subsequently suggested the player aim at his left foot, the player would be in breach of Rule 8-2b if the caddie did not move that foot to another position that does not indicate a line for putting prior to the stroke. The same answer would apply if a player's partner attends the flagstick for him (New).

13-2/8.7 Player's Area of Intended Stance Affected by Another Player's Stroke.

Q. The balls of A and B lie near each other through the green. A plays and in doing so affects B's area of intended stance (e.g., by creating a divot hole). What is the ruling?

A. B may play the ball as it lies. In addition, if the original area of intended stance could be easily restored, in equity (Rule 1-4), the area of intended stance may be restored as nearly as possible, without penalty. If the original area of intended stance could not be easily restored, in equity (Rule 1-4), the player may place his ball, without penalty, on the nearest spot within one club-length of the original lie that provides the most similar lie and area of intended stance to the original lie and area of intended stance. This spot must not be nearer the hole and must not be in a hazard (New).

16-1a/4 Removing Casual Water from Hole.

Q. A player, whose ball lies on the putting green, removes casual water from the hole without touching the inside of the hole. Is this permissible?

A. As the player has not touched the line of putt, he is not in breach of Rule 16-1a. However, the player is in breach of Rule 13-2 which prohibits improving the line of play by removing water. The player incurs a penalty of loss of hole in match play or two strokes in stroke play.

25/11 Grass Cuttings.

Grass cuttings are only ground under repair if they have been piled for removal — see Note 1 under Definition of "Ground Under Repair." If cuttings piled for removal interfere with a player's stance or swing, the player is entitled to relief under Rule 25-1b.

Grass cuttings are loose impediments (see Definition of "Loose Impediments"), whether or not they are piled for removal, and may be removed by the player — Rule 23-1.

27-1/2 Original Ball Found Within Five-Minute Search Period After Another Ball Dropped.

Q. A player plays his second shot, searches for his ball briefly and then goes back and drops another ball under Rule 27-1. Before he plays the dropped ball, and within the five-minute search period, the original ball is found. Is the player required to continue with the dropped ball?

A. Yes. When the player put the substituted ball into play at the spot of the previous stroke with the intent to play a ball under Rule 27-1, he proceeded under an applicable Rule. Therefore, Rule 20-6 does not apply, and he must continue with the substituted ball (Revised). ●

Bertil Sköld



SOLLENTUNA GOLFKLUBB

Skillingegården, 192 77 Sollentuna.
Telefon 08-594 709 95. Fax 08-594 709 99.